



## **Èxit de la 1a Jornada d'Esport en Família a Igualada**

El passat dissabte 17 de maig, l'Estadi Atlètic d'Igualada es va convertir en l'escenari d'una jornada plena d'energia, complicitat i bon humor amb la celebració de la primera Jornada d'Esport en Família, una iniciativa pensada per promoure la pràctica esportiva en un entorn lúdic i intergeneracional. L'activitat va reunir una seixantena de participants, entre pares, mares, fills i filles, que van compartir una matinal plena de jocs, reptes i diversió.

L'objectiu de la jornada era clar: fomentar la cohesió familiar a través de l'activitat física, tot creant espais de trobada i complicitat entre grans i petits. Les activitats proposades van estar pensades per a totes les edats i van incloure proves com el buscamines, tir amb arc, xanques i jocs de llançaments de punteria, que van permetre posar a prova l'habilitat, la concentració i el treball en equip de totes les famílies assistents.

Aquesta primera edició ha comptat amb la participació activa de diversos centres educatius de la ciutat, entre ells l'Escola Garcia Lorca, l'Escola Garcia Fossas, el Col·legi Monalco, l'Escola Mowgli, l'Escola Dolors Martí i l'Escola Ramon Castelltort, que van animar les seves comunitats a sumar-se a la proposta. La implicació de les escoles ha estat clau per a l'èxit de l'esdeveniment, tant pel que fa a la difusió com a la participació.

L'ambient va ser en tot moment festiu i distès, amb famílies que van aprofitar per desconnectar de la rutina i compartir una experiència saludable i enriquidora. Totes les imatges de la jornada es poden consultar al següent enllaç: <https://tuit.cat/8exf4>